

Oggetto: Questionario da somministrare agli/alle adolescenti nell'ambito del progetto di ricerca dal titolo "Uno studio di validazione della versione breve dell'HEXACO Medium School Inventory Extended (MSI-E)" – Responsabile: Prof.ssa Ida Sergi

Di seguito sono riportate le affermazioni/informazioni che saranno presentate/richieste agli/alle adolescenti, a cui potranno ancora essere apportati dei correttivi.

Informazioni di base
Scrivi il nome della tua scuola.
Indica la tua classe.
Indica la tua età (anni).
Indica il tuo sesso alla nascita.
Con quale genere ti identifichi?
Indica la tua altezza in centimetri (es., se sei alta/o "un metro e 50 centimetri" scrivi "150").
Indica il tuo peso in kg.
Personalità (HEXACO-MSI-E 60)
Non ruberei nemmeno se fossi sicuro/a di passarla liscia.
Mi preoccupa anche per le piccole cose.
Avrei paura a parlare in pubblico.
Sono bravo/a ad accettare consigli.
Studio molto.
Credo nell'importanza dell'arte.
Il lusso non mi attira.
Posso affrontare tutti i miei problemi personali da solo/a.
Faccio amicizia facilmente.
Trovo difficile perdonare gli altri.
Tengo le cose in ordine.
Non ho molte idee.
Non credo di essere migliore degli altri.
Se c'è un pericolo, io ho molta paura.
Sorrido tanto.
Trovo difetti in ogni cosa.
Le persone mi considerano molto preciso/a.
Mi piace leggere di nuove scoperte scientifiche.
Non sono bravo/a a recitare per far colpo sulla gente.
Se gli altri piangono, viene da piangere anche a me.
Penso di non piacere molto agli altri.
Raramente mi arrabbio.
Faccio le cose seguendo un piano.
Le persone a volte si stupiscono dell'originalità delle mie idee.
Vorrei trovare un modo per prendere le cose dai negozi senza pagare.
Non mi preoccupa quanto le altre persone.
Mi sento a mio agio quando incontro persone nuove.
Quando le persone mi dicono che sbaglio, mi viene di litigare con loro.
Quando ho un compito da fare, faccio il minimo necessario.
Non mi piace l'arte.
Mi piace molto avere degli oggetti costosi e di marca (telefonino, vestiti, giochi).
Ho bisogno che gli altri mi confortino.



Raramente ho piacere a stare con le persone.
Se qualcuno mi fa arrabbiare, di solito mi passa presto.
Spesso dimentico di rimettere le cose al loro posto.
Le persone mi dicono che ho molta fantasia.
Mi metto in mostra se ne ho l'occasione.
Posso sopportare facilmente il dolore fisico.
Sono spesso di umore cupo.
Mi viene naturale essere gentile e cortese con gli altri.
Sono molto preciso/a quando faccio i compiti.
Penso che la scienza sia noiosa.
A volte dico bugie per ottenere quello che voglio.
A volte mi viene da piangere quando dico addio a qualcuno.
Mi sento poco importante.
Sono facilmente irritabile.
Prendo decisioni affrettate.
Solitamente non sono colpito/a da idee originali.
Imbroglia se sono sicuro/a di non essere scoperto/a.
Posso facilmente superare le difficoltà da solo/a.
Quando sono in gruppo riesco tranquillamente ad esprimere ciò che penso.
Se le persone mi trattano male, io le perdono e non ci penso più.
Quando finisco di fare qualcosa (es., i compiti) non mi metto a ricontrollare se ci sono errori che mi sono sfuggiti.
Ritengo che la maggior parte dell'arte sia noiosa.
Trovo difficile mentire.
Non mi viene da piangere, nemmeno in situazioni dove gli altri si commuovono.
Piaccio alle persone.
Perdo la pazienza.
Spesso faccio le cose senza pensarci veramente.
Ho molta immaginazione.
Comportamenti altruistici (HEXACO-PI-R)
Sono una persona compassionevole.
Mi sentirei male se mi capitasse di ferire una persona.
Provo compassione per le persone meno fortunate di me.
Cerco di donare con generosità alle persone bisognose.
Cerco di rispettare i sentimenti degli altri.
Mi piace l'idea che solo i più forti sopravvivano.
Non mi darebbe fastidio ferire qualcuno che non mi piace.
La gente mi considera una persona dal cuore di pietra.
Personalità (Adolescence Personality Structure – Questionnaire; APS-Q)
Mi vedo in modi completamente diversi a seconda della situazione.
Alcuni dei miei amici rimarrebbero sorpresi se sapessero quanto il mio comportamento può cambiare da situazione a situazione.
Persino le persone che mi conoscono meglio non sono in grado di prevedere il mio comportamento.
Non riesco a spiegare i cambiamenti nel mio comportamento.
Spesso provo delle emozioni e non capisco perché le sto provando.
Spesso non riesco a comprendere perché mi comporto in un certo modo piuttosto che in un altro.
Se ci penso, ogni giorno è come se fossi una persona diversa.
Se ci penso non sono soddisfatto/a di me stesso/a.
Sono completamente soddisfatto/a del mio aspetto fisico.
Penso spesso al fatto che il mio corpo abbia dei difetti.
Vorrei poter modificare completamente il mio aspetto fisico.
Spesso mi vergogno di me stesso/a.



Spesso, quando le persone mi guardano, provo vergogna.
Quando inizio un nuovo hobby dopo un po' mi stufo e lo mollo.
Mi butto a capofitto in hobby e nuovi interessi e poi li abbandono.
Non c'è nessuna attività particolare a cui dedico il mio tempo libero.
Quando mi dedico ai miei hobby provo molta soddisfazione.
Quando penso al sesso mi sento molto imbarazzato/a.
Mi sento a mio agio con i miei desideri sessuali.
Mi da piacere sperimentare la mia sessualità.
Non provo alcun interesse verso ciò che riguarda la sessualità.
Alle volte sono talmente arrabbiato/a con i miei familiari che ho paura di poter diventare violento/a.
Quando mi arrabbio con un/a amico/a perdo il controllo.
Alle volte sono talmente arrabbiato/a che ho paura di poter diventare violento/a.
Se sono molto arrabbiato/a posso arrivare anche alle mani.
Mi è capitato di picchiare qualcuno perché se lo meritava.
<i>Con quale dei tuoi familiari hai il rapporto più forte? (es. madre, padre, altri etc.). Ti chiediamo di rispondere alle domande che seguono pensando a questa persona, che sarà indicata con Y.</i>
Quando sono in difficoltà mi riesce difficile chiedere aiuto a Y.
Durante i litigi i miei familiari cercano di comprendere il mio punto di vista.
Con i miei familiari parlo di tutto quello che mi riguarda.
Non voglio che i miei familiari sappiano nulla della mia vita.
Se ho un problema importante mi rivolgo ai miei familiari in cerca di aiuto.
<i>Chi è la persona più importante per te, al di fuori della tua famiglia? Ti chiediamo di rispondere alle domande che seguono pensando a questa persona, che sarà indicata come X</i>
So con certezza che X non mi deluderà mai.
Nessuno, oltre alla mia famiglia, è davvero importante per me, nemmeno X.
Sono certo/a che X mi capisca senza bisogno che io dica niente.
Con il/la mio/a migliore amico/a condivido ogni più intimo aspetto della mia vita.
Personalità (Inventario di personalità per il DSM-5)
La gente mi descriverebbe come spericolato/a.
Mi sento come se agissi completamente d'impulso.
Anche se avessi più buon senso, non riuscirei a smettere di prendere decisioni avventate.
Spesso mi sento come se nulla di ciò che faccio avesse importanza.
Gli altri mi considerano irresponsabile.
Non sono bravo/a a fare piani per il futuro.
Spesso i miei pensieri non hanno senso per gli altri.
Mi preoccupa pressoché di tutto.
Divento emotivo/a facilmente, spesso per un motivo da poco.
Temo il restare solo/a nella vita più di qualsiasi altra cosa.
Persevero nel fare le cose in un certo modo, anche quando è chiaro che non funzionerà.
Ho visto cose che non c'erano realmente.
Mi tengo alla larga dalle relazioni sentimentali.
Non mi interessa fare amicizie.
Vengo irritato/a facilmente da ogni sorta di cose.
Non mi piace entrare troppo in intimità con le persone.
Se ferisco i sentimenti delle altre persone non è nulla di eccezionale.
Raramente mi entusiasmo per qualcosa.
Bramo l'attenzione.
Spesso devo avere a che fare con persone che sono meno importanti di me.
Spesso ho pensieri che per me hanno senso, ma che le altre persone dicono che sono strani.
Uso le persone per ottenere ciò che voglio.
Spesso "mi estraneo" e poi all'improvviso torno presente e mi rendo conto che è passato un sacco di tempo.
Spesso le cose intorno a me sembrano irreali, o più reali del solito.

Mi riesce facile approfittare degli altri.
Punti di forza del carattere (VIA-Youth 96)
Ho qualcuno che mi ascolta se ho un problema.
Penso che la vita sia emozionante.
Per me è ugualmente importante l'opinione di ognuno.
Non sono egocentrico/a.
Se serve per uscire da un problema, so essere disonesto/a.
Gli altri mi vedono come un/una leader quando gioco con loro.
Rimango arrabbiato/a con le persone anche quando chiedono scusa.
Mi preoccupo per altri quando mi raccontano i loro problemi.
Normalmente sono pieno/a di energie.
Mi sento meglio quando posso ascoltare buona musica o vedere belle immagini.
Dalla vita mi aspetto sempre il meglio.
Sono sempre curioso/a di scoprire cose nuove.
Mi entusiasmo quando capisco che posso imparare qualcosa di nuovo.
Se ho la possibilità di imparare qualcosa di nuovo, mi ci butto a capofitto.
Sono sicuro/a di poter superare i momenti peggiori.
Sono capace di stare alla larga dai problemi.
Normalmente non mi sento riconoscente.
Faccio la cosa giusta anche se gli altri mi prenderanno in giro.
Mi diverto a costruire cose nuove e diverse.
Ho una fede che pratico.
Quando devo fare una scelta valuto prima i lati positivi e poi quelli negativi.
Sono molto leale con il mio gruppo/squadra.
Anche se tutto sembra andare male, rimango fiducioso/a.
Prima di prendere una decisione penso alle conseguenze.
Ho molto entusiasmo.
Ho molta pazienza.
Valuto attentamente le opinioni altrui prima di decidere.
Mi sento meglio quando prego.
Mi trovo bene con persone di ogni tipo.
Frequentemente il mio umore ha la meglio su di me.
Non mi vanto dei miei risultati.
Imparare cose nuove mi ricarica.
Faccio cose gentili per gli altri anche se nessuno me l'ha chiesto.
Normalmente intuisco modi diversi per fare le cose.
Anche quando ho vari ostacoli, riesco a completare tutti i miei compiti.
Anche se non sono d'accordo, rispetto l'opinione degli altri.
Prima di prendere una decisione considero tutte le alternative.
Sono sincero/a anche quando mentendo potrei evitarmi molti problemi.
Gli altri mi vedono come uno/a che porta a termine le cose che fa.
Sono bravo/a a far ridere gli altri.
Tratto ogni persona allo stesso modo, anche se non mi piacciono.
Spesso mi accorgo di fare cose che so che non dovrei fare.
Mi sento amato/a.
Quando ho voglia di fare qualcosa immediatamente, sono capace di aspettare.
Perdono le persone se dicono che gli dispiace avermi ferito.
Adoro imparare qualcosa di nuovo.
Gli altri mi considerano come una persona saggia.
Lascio gli altri ragazzi parlare di sé invece di concentrare l'attenzione su di me.
Sono una persona che perdona.
Quando qualcuno viene trattato ingiustamente lo difendo.

Credo che esista una forza superiore che mi indica le cose giuste da fare.
Mi piace esplorare qualcosa di diverso e nuovo.
Intervengo quando qualcuno viene trattato con cattiveria.
Ascolto attentamente gli altri membri del mio gruppo quando dobbiamo prendere una decisione insieme.
Gli altri mi vedono come un/a leader e mi dà fiducia.
Mi preoccupa quando vengo a conoscenza di persone che soffrono (per esempio poveri o malati).
Gli altri mi trovano divertente.
Quando lavoro su qualcosa do sempre il massimo.
Normalmente ho idee creative.
Riesco a far sorridere facilmente le persone intorno a me.
Mi ritengo un/a grande lavoratore/trice.
Sono bravo/a a guidare il gruppo per portare a compimento il lavoro fatto insieme.
I miei amici chiedono la mia opinione prima di prendere decisioni importanti.
Faccio spesso domande.
Do sempre una seconda possibilità quando qualcuno mi chiede scusa.
Molte volte mi sento fortunato/a della mia vita.
Dico sempre la verità anche quando so che non mi farà ottenere ciò che desidero.
Esprimo senza problemi i miei sentimenti con famigliari e amici.
Mi piace andare a spettacoli e mostre d'arte.
Nota spesso le cose belle intorno a me.
Gli altri confidano nella mia lealtà.
Con le persone, mi comporto in modo adeguato nella maggior parte delle situazioni.
Mi ritengo una persona molto creativa.
Aspetto di conoscere tutti i fatti prima di prendere una decisione.
Non vengo considerato/a come una persona migliore degli altri.
Sono una persona grata.
Sono capace di controllare la mia rabbia molto bene.
Faccio qualsiasi cosa quando vedo qualcuno che ha bisogno di aiuto.
Sono una persona allegra.
Lotto per la cosa giusta anche quando ho paura.
Gli altri mi dicono che do buoni consigli.
Amo le cose belle.
Sono sempre pieno/a di domande.
C'è una forza superiore che si prende cura di me.
Penso attentamente prima di agire.
Mi diverto a raccontare storie e barzellette divertenti.
Tratto bene le persone anche quando sono antipatiche.
Sono molto grato/a della famiglia che ho.
Sto molto attento/a a non fare cose di cui mi pentirò.
Ho una visione positiva del futuro.
Gli altri vogliono che sia io a guidarli quando dobbiamo fare un lavoro di squadra.
So collaborare molto bene quando lavoro in gruppo.
Non esito a dire ai miei amici e famigliari che gli voglio bene.
In gruppo cerco di coinvolgere tutti allo stesso modo.
So risolvere problemi in modo che tutti siano contenti.
Normalmente so cosa dire per far sentire una persona meglio.
Valori (Portrait Values Questionnaire)
È importante per lui/lei avere nuove idee ed essere creativo/a. Gli/le piace fare le cose in un suo modo originale.
È importante per lui/lei essere ricco/a. Ambisce ad avere molti soldi e cose costose.
Pensa sia importante che ogni persona al mondo venga trattata allo stesso modo. Crede che ognuno dovrebbe avere le stesse opportunità nella vita.

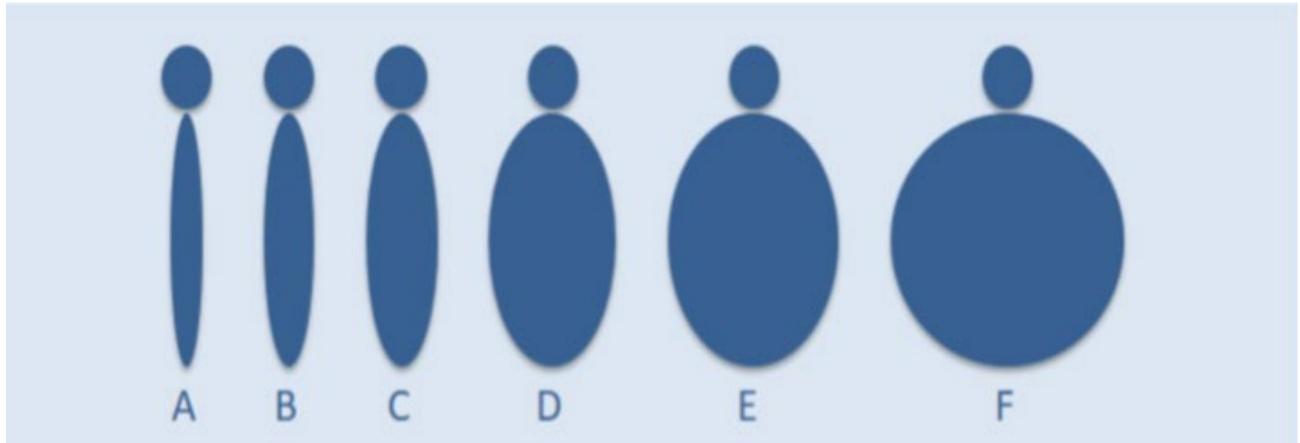
È molto importante per lui/lei mostrare le proprie abilità. Vuole che la gente ammiri ciò che fa.
È importante per lui/lei vivere in un ambiente sicuro. Evita ogni cosa che potrebbe mettere in pericolo la sua sicurezza.
Pensa che sia importante fare molte cose diverse nella vita. È sempre in cerca di novità da provare.
Crede che la gente dovrebbe fare ciò che gli viene detto. È convinto/a che le persone dovrebbero sempre seguire le regole, anche quando nessuno sta controllando.
È importante per lui/lei dare ascolto alle persone che sono diverse da lui/lei. Anche quando non è d'accordo con loro si sforza di comprendere il loro punto di vista.
Ritiene sia importante non chiedere di più di quello che si ha. È convinto/a che la gente dovrebbe essere soddisfatta di quello che possiede.
Cerca ogni occasione per divertirsi. È importante per lui/lei fare cose che sono fonte di piacere.
È importante per lui/lei prendere da solo/a le decisioni su cosa fare. Gli/le piace essere libero/a di pianificare e scegliere le proprie attività.
È molto importante per lui/lei aiutare le persone che ha intorno. Ambisce a prendersi cura del loro benessere.
Avere molto successo è importante per lui/lei. Gli/le piace fare colpo sugli altri.
È molto importante per lui/lei che il suo paese sia al sicuro. Ritiene che lo stato debba stare in guardia contro minacce provenienti dall'interno e all'esterno.
Gli/le piace rischiare. È sempre alla ricerca di avventure.
È importante per lui/lei comportarsi sempre in modo appropriato. Vuole evitare di fare qualsiasi cosa che la gente giudicherebbe sbagliata.
È importante per lui/lei essere a capo degli altri e dire loro cosa fare. Vuole che la gente faccia ciò che lui/lei dice.
È importante per lui/lei essere leale verso i propri amici. Ambisce a dedicarsi alle persone che gli/le sono vicine.
È fortemente convinto/a che la gente dovrebbe aver cura della natura. Tutelare l'ambiente è importante per lui/lei.
Avere una Fede è importante per lui/lei. Si impegna tenacemente per fare ciò che la sua religione gli/le richiede.
È importante per lui/lei che le cose siano ordinate e pulite. Detesta il disordine.
Pensa che sia importante interessarsi alle cose. Gli/le piace essere curioso/a e provare a capire ogni sorta di cose.
Crede che tutte le persone del mondo dovrebbero vivere in armonia. Promuovere la pace nel mondo (nei e tra tutti i popoli) è importante per lui/lei.
Pensa che essere ambiziosi sia importante. Ambisce a dimostrare la sua competenza.
Pensa sia meglio fare le cose in modo tradizionale. È importante per lui/lei osservare le usanze che ha imparato.
Godere dei piaceri della vita è importante per lui/lei. Gli/le piace "coccolarsi".
È importante per lui/lei rispondere ai bisogni degli altri. Prova a dar sostegno a quelli che conosce.
Crede che lui/lei dovrebbe sempre mostrare rispetto verso i propri genitori e verso le persone più anziane. Ritiene importante essere obbediente.
Vuole che tutti vengano trattati giustamente, anche le persone che non conosce. È importante per lui/lei proteggere i deboli della società.
Gli/le piacciono le sorprese. È importante per lui/lei avere una vita eccitante.
Cerca in ogni modo di non ammalarsi. Stare bene in salute è molto importante per lui/lei.
È molto importante per lui/lei farsi strada nella vita. Si sforza di riuscire meglio degli altri.
Perdonare le persone che lo hanno offeso è importante per lui/lei. Si impegna a cercare ciò che c'è di buono in loro e a non serbare rancore.
È importante per lui/lei essere indipendente. Gli/le piace fare affidamento su se stesso/a.
È importante per lui/lei che ci sia un governo stabile. Si preoccupa che sia difeso l'ordine sociale.
È molto importante per lui/lei essere sempre educato/a con tutti. Cerca di non disturbare o irritare mai gli altri.
Vuole veramente godersi la vita. Spassarsela è molto importante per lui/lei.
È importante per lui/lei essere umile e modesto/a. Cerca di non attirare l'attenzione su di sé.

Vuole sempre essere colui/colei che prende le decisioni. Gli/le piace essere il/la leader.
È importante per lui/lei adattarsi ed essere in armonia con la natura. Crede che la gente non dovrebbe cambiarla.
Dipendenza dallo smartphone (Smartphone Addiction Inventory)
Mi è stato detto più di una volta che io spendo troppo tempo sullo smartphone.
Mi sento a disagio se smetto di usare lo smartphone per un certo periodo di tempo.
Ritengo di stare connesso con lo smartphone sempre di più.
Mi sento irrequieto e irritabile quando lo smartphone non è disponibile.
Mi sento molto energico attraverso l'uso degli smartphone, indipendentemente dalle fatiche vissute.
Uso lo smartphone per un periodo di tempo più lungo di quello previsto e mi trovo a spendere più soldi di quanto avessi preventivato.
Sebbene l'utilizzo di smartphone abbia avuto delle conseguenze negative sulle mie relazioni interpersonali, la quantità di tempo che trascorro su Internet è rimasto inalterato.
Più di una volta ho dormito meno di quattro ore a causa dell'utilizzo dello smartphone.
Negli ultimi 3 mesi è aumentato notevolmente la quantità di tempo che utilizzo lo smartphone durante la settimana.
Mi sento stressato o giù quando smetto di utilizzare lo smartphone per un certo periodo di tempo.
Non riesco a controllare l'impulso di usare lo smartphone.
Uso troppo il mio smartphone piuttosto che passare il tempo con i miei amici.
Mi sento dolorante e indolenzito nella schiena e negli occhi a causa di un eccessivo uso dello smartphone.
L'idea di usare lo smartphone è il mio primo pensiero quando mi svegli la mattina.
L'uso dello smartphone ha avuto effetti negativi sul mio rendimento scolastico o sulle mie prestazioni professionali.
Mi sento mancante di qualcosa dopo aver smesso di usare lo smartphone per un certo periodo di tempo.
La mia comunicazione con i membri della famiglia è diminuita a causa dell'uso di smartphone.
Le mie attività ricreative si sono ridotte a seguito dell'uso dello smartphone.
Sento la necessità di usare nuovamente il mio smartphone dopo aver smesso di usarlo.
La mia vita sarebbe priva di gioia se non ci fosse lo smartphone.
Ho cercato di dedicare meno tempo allo smartphone ma gli sforzi sono stati vani.
Ho preso l'abitudine di utilizzare lo smartphone e la qualità e la quantità del mio sonno è diminuita.
Ho bisogno di spendere una quantità crescente di tempo per raggiungere la stessa soddisfazione di prima nell'uso dello smartphone.
Mi sento stanco durante il giorno poiché uso lo smartphone fino a tarda notte.
Resilienza (14-item Resilience Scale)
Di solito riesco a cavarmela in un modo o nell'altro.
Mi sento orgoglioso/a per le cose che ho realizzato nella mia vita.
Di solito faccio le cose senza il minimo sforzo. Seguendo i miei tempi.
Sono amico/a di me stesso/a.
Sento di poter gestire molte cose allo stesso tempo.
Sono determinato/a.
Posso affrontare momenti difficili perché ne ho già fatto esperienza in precedenza.
Ho auto-disciplina.
Mantengo interesse nelle cose.
Di solito trovo qualcosa per cui sorridere.
Il credere in me stesso/a mi aiuta a superare i momenti difficili.
In una situazione di emergenza c'è qualcuno su cui posso contare.
La mia vita è piena di significato.
Quando mi trovo in situazioni difficili di solito da solo/a un modo per uscirne.
Autostima (Self-Liking/Self Competence Scale – Revised)
Tendo a sottovalutarmi.
Ho molto successo nelle cose che faccio.
Sto molto bene con me stesso/a.

Sono quasi sempre capace di raggiungere quello che voglio ottenere.
Sono sicuro/a di essere una persona di valore.
Talvolta riflettere su me stesso/a mi risulta sgradevole.
Ho un atteggiamento negativo nei miei confronti.
Certe volte faccio fatica a portare a termine le cose che sono importanti per me.
Sono molto felice di essere la persona che sono.
A volte affronto male le sfide.
Non dubito mai di essere una persona di valore.
Ci sono parecchie cose che so fare molto bene.
Qualche volta non riesco a raggiungere i miei obiettivi.
Sono una persona molto dotata.
Non ho abbastanza rispetto per me stesso/a.
Vorrei essere più capace nelle cose che faccio.
Benessere psicologico (Ryff's Psychological Well-Being Scales)
Sono soddisfatto/a di come sono andate le cose nella mia vita.
Non ho paura di esprimere le mie opinioni, anche se esse sono contrarie a quelle della maggior parte delle altre persone.
Le richieste della vita di tutti i giorni spesso mi abbattano.
In generale ho la sensazione di imparare sempre di più di me stesso/a col passare del tempo.
Spesso mi sento isolato/a perché ho poche vere amicizie con cui condividere le mie preoccupazioni.
Penso sia importante avere nuove esperienze che ti aiutino a confrontare l'opinione che hai di te e del mondo circostante.
Sono soddisfatto/a della maggior parte degli aspetti della mia personalità.
Tendo ad essere influenzato/a dalle persone che hanno forte personalità.
Non ho una buona percezione di quello che sto cercando di fare nella vita.
Ho la sensazione che gli amici mi stiano dando molto.
Il più delle volte mi sento orgoglioso/a di chi sono e della vita che conduco.
Sono abile a gestire il tempo, cosicché posso adattarmi a tutte le cose che devono essere fatte.
Sono una persona attiva nel mettere in pratica i progetti che mi sono prefissato/a.
Per me è difficile esprimere le mie opinioni su questioni controverse.
Alcune persone sono senza progetti, ma io non sono una di quelle.
Per me la vita è stata un continuo processo di apprendimento, cambiamento e crescita.
So che mi posso fidare dei miei amici ed essi sanno che possono fidarsi di me.
Ho difficoltà a programmare la mia vita in modo soddisfacente.
Soddisfazione per la vita (Satisfaction with Life Scale)
Il più delle volte la mia vita è vicina al mio ideale di vita.
Le condizioni della mia vita sono eccellenti.
Sono soddisfatto/a della mia vita.
Finora ho ottenuto le cose importanti che voglio dalla vita.
Se io potessi rivivere la mia vita, non cambierei quasi nulla.
Comportamenti prosociali (Scala per la misura della prosocialità)
Aiuto volentieri i miei compagni nello svolgimento delle loro attività.
Divido con gli amici le cose che mi piacciono.
Cerco di aiutare gli altri.
Sono disponibile per attività di volontariato a favore dei bisognosi.
Entro in sintonia con lo stato d'animo di chi soffre.
Vengo tempestivamente in soccorso di chi è in stato di bisogno.
Mi attivo spontaneamente al fine di impedire che altre persone si trovino in difficoltà.
Partecipo intensamente alle emozioni altrui.
Metto volentieri le mie conoscenze e le mie abilità al servizio degli altri.
Cerco di consolare chi è triste.
Presto spontaneamente denaro o altre cose.

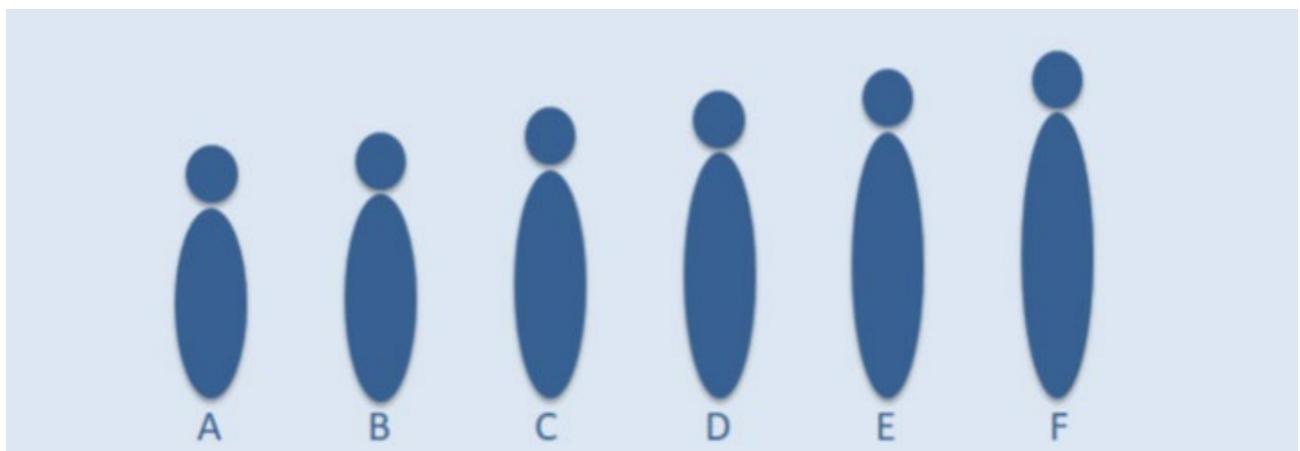
Mi metto facilmente nei panni di chi si trova a disagio.
Cerco di essere vicino e di prendermi cura di chi ne ha bisogno.
Condivido volentieri con gli amici le buone opportunità che mi si offrono.
Faccio volentieri compagnia agli amici che si sentono soli.
Intuisco il disagio dei miei amici anche quando non mi è direttamente comunicato.

Insoddisfazione per l'immagine corporea (Body Image Bidimensional Assessment)



Guarda le figure e rispondi alle seguenti domande:

- Come sei ora? _____
- Come ti piacerebbe essere? _____
- Quale è la figura più bella? _____
- Come sono la maggior parte dei ragazzi/e del tuo stesso sesso ed età? _____



Guarda le figure e rispondi alle seguenti domande:

- Come sei ora? _____



- Come ti piacerebbe essere? _____
- Quale è la figura più bella? _____
- Come sono la maggior parte dei ragazzi/e del tuo stesso sesso ed età? _____